

Principali informazioni sull'insegnamento	
Denominazione insegnamento	SCIENZE E TECNICHE DIETETICHE APPLICATE
Corso di studio (classe)	Corso di Laurea Magistrale LM-61 Scienze della Nutrizione per la Salute Umana
Crediti formativi	3
Denominazione inglese	Applied dietetic science and techniques
Obbligo di frequenza	No
Lingua di erogazione	Italiano
Anno Accademico	2019-2020

Docente responsabile	
Nome e Cognome	Giovanni De Pergola
Indirizzo email	giovanni.depergola@uniba.it
Numero di telefono	080 5478785
Luogo e orario di ricevimento	Ospedale Policlinico - P.zza G. Cesare 11 - Pad. D'Agostino Dal lunedì al venerdì previo appuntamento

Dettaglio insegnamento	SSD	Tipologia attività
	MED/49 Scienze e tecniche dietetiche applicate	Affine

Periodo di erogazione	Anno di corso	Semestre
	Secondo	Primo Semestre

Organizzazione della didattica	Lezioni frontali	Laboratori	Esercitazioni	Totale
CFU	3			3
Ore totali	24			24
Ore di didattica assistita				
Ore di studio individuale	51			51

Syllabus	
Prerequisiti	Conoscenze di base di Fisiologia umana, Biochimica degli alimenti e della nutrizione umana, Tecnologie alimentari, Microbiologia.
Risultati di apprendimento attesi (declinare rispetto ai Descrittori di Dublino)	
Conoscenza e capacità di comprensione	Conoscenza dei metodi di valutazione dei fabbisogni alimentari in termini di apporto energetico e di nutrienti essenziali nelle diverse fasi e condizioni della vita.
Conoscenza e capacità di comprensione applicate	Capacità di elaborare piani alimentari adeguati al mantenimento dello stato di salute in diverse fasi della vita.
Autonomia di giudizio	Valutare le possibili implicazioni etiche delle ricerche e degli studi inerenti gli argomenti trattati. Approfondimento e capacità di discussione sulle tematiche di carattere sociale, etico e psicologico riguardo ai problemi della nutrizione umana.
Abilità comunicative	Adeguate sviluppo delle capacità di comunicazione delle conclusioni e delle conoscenze e della ratio ad esse sottesa relative agli argomenti trattati nel corso.
Capacità di apprendere	Perfezionare la capacità di apprendimento da testi tecnico-scientifici di elevata complessità, da monografie, periodici scientifici, da strumenti

	informatici e da banche dati in ambito patofisiologico e nutrizionale.
Programma	
Contenuti di insegnamento	<ul style="list-style-type: none"> • Valutazione dello stato nutrizionale • Fabbisogno energetico e spesa energetica • La Dieta Mediterranea • Vitamina D • Alimentazione e genere • Obesità • La Prescrizione dietetica • La prescrizione dietetica nelle malattie del benessere: obesità, diabete mellito, dislipidemie, ecc. • Disturbi del comportamento alimentare (DCA) • Introito di iodio ed assorbimento della tiroxina
Testi di riferimento	<ul style="list-style-type: none"> - “Manuale di nutrizione clinica e scienze dietetiche applicate” di Binetti - Marcelli – Baisi, 2010 - “Nutrizione Umana” di Rivellese - Annuzzi - Capaldo - Vaccaro – Riccardi, 2017
Note ai testi di riferimento	
Metodi didattici	Lezioni frontali con presentazioni PowerPoint
Metodi di valutazione (scritto, orale, prove in itinere)	<ul style="list-style-type: none"> - Test intermedi - Colloquio finale
Criteri di valutazione (per ogni risultato di apprendimento atteso su indicato, descrivere cosa ci si aspetta lo studente conosca o sia in grado di fare e a quale livello al fine di dimostrare che un risultato di apprendimento è stato raggiunto e a quale livello)	<p>Valutazione della capacità di esporre in modo chiaro e con linguaggio adeguato le conoscenze riguardanti i contenuti del corso.</p> <p>Valutazione della capacità di cogliere gli elementi chiave dei vari argomenti e di utilizzare le informazioni apprese effettuando adeguate correlazioni per la comprensione dei quesiti posti e per la gestione delle risposte.</p>
Altro	